

Tagesveranstaltungen

Dienstag
04. Juli

Nordic Walking

Strecke Fähre – Kreuzer und zurück /
Einkehr Hofgut Kreuzer

TREFFPUNKT: 10.15 Uhr Fähre (10.50 - 15.00 Uhr)
LEITUNG: Norbert Lindemann
BEMERKUNGEN: Ausgaben Hofgut Kreuzer, Fährkosten /
ohne Anmeldung

Sonntag
06. August

(E-Bike) Fahrradtour

Rundtour: Ginsheim – Budenheim –
Weingarten Becker, Walluf –
Kostheim – Ginsheim

TREFFPUNKT: 14.00 Uhr Anker am Altrheinufer
LEITUNG: Norbert Lindemann
BEMERKUNGEN: Satteltaschenverpflegung für Weingarten
(Käse, Wurst, Obst etc.), Getränke im Wein-
garten, Kosten Fähre / ohne Anmeldung

Samstag
15. August

(E-Bike) Fahrradtour

Apfelweinstube im Himmelreich

TREFFPUNKT: 10.00 Uhr Anker am Altrheinufer
LEITUNG: Norbert Lindemann
BEMERKUNGEN: Ausgaben für Einkehr, Strecke: Steile
Auffahrten / ohne Anmeldung

Weitere Veranstaltungen

Am **14. August 2017** beginnt wieder unser wöchentliches Übungsprogramm. Beachtet dazu bitte Veröffentlichungen in der Presse, auf unserer Homepage www.tsv-ginsheim.de und den Flyer „Sportprogramm 2017/2018“, der Mitte August erscheinen wird.

20 Jahre „Bateria Caipirinha“

Die Bateria Caipirinha feiert dieses Jahr ihr 20-jähriges Bestehen. Am **05. September 2017** gibt es einen „Tag der offenen Trommel“. Jeder, der einmal Interesse hat mit zu grooven, ist herzlich eingeladen, ab 20.00 Uhr im Bürgerhaus Ginsheim vorbeizuschauen.
Wir freuen uns auf Euch!



Beweg dich in den Sommerferien

**ANGEBOTE
VOM 03.07.-
13.08.2017**



Unser Partner:



TSV
GINSHEIM
beweg(t) dich

TSV Sommer

Ferienprogramm 2017

KONTAKT

Fragen zum Sommer-Ferienprogramm des TSV Ginsheim beantwortet
Norbert Lindemann. Er ist telefonisch erreichbar unter der Nummer
06144 32258 oder per E-Mail unter **nippes@t-online.de**.

LEGENDE

Ferienwochen: **W1** 03.07.-09.07., **W2** 10.07.-16.07., **W3** 17.07.-23.07.,
W4 24.07.-28.07., **W5** 30.07.-05.08., **W6** 07.08.-13.08.

Sportstätte	Montag
Albert-Schweitzer-Schule Gymnastikhalle	
Sporthalle Ginsheim	
Kraftraum Sporthalle Ginsheim	Krafttraining ab 16 Jahren W1-6 18.00 - 19.00 Uhr Mario Reschke
Treffpunkt an der Sporthalle Gesamtschule Mainspitze	
Sporthalle Gesamtschule Mainspitze/Beachvolleyballfeld	
Boulebahn Altrhein	
Damm, Evangelische Kirche	

Dienstag	Mittwoch
Aerobic/Step-Aerobic W2-6 19.00 - 20.00 Uhr Elke Gollasch	
	Eltern-Kind-Turnen 20. Juli und 03. August 16.00 - 17.00 Uhr Rosena Busch
	Fit für den Alltag W1-6 10.30 - 11.30 Uhr Norbert Lindemann/Bernd Kanzler
	Krafttraining ab 16 Jahren W1-6 18.00 - 19.00 Uhr Mario Reschke
	Circletraining an Kraftsportgeräten W1-6 20.15 - 21.45 Uhr Bernd Kanzler
Fahrradtouren Männer mit Einkehr W1-6 19.00 - 23.00 Uhr Albert Gössl u.a.	
	Beachvolleyball/Ballsport in der Halle A W1-6 19.30 Uhr Sabine Jost
	Walking W1-6 18.30 Uhr Ute Hahn-Klimmroth Ab 30 Grad fällt das Angebot aus!

Donnerstag	Freitag
	Wirbelsäulengymnastik W1-3 10.00 - 11.00 Uhr W1: Sporthalle Ginsheim W2/3: ASS Gymnastikhalle Anette Reichel
Parkinsongymnastik W1-6 10.00 - 11.00 Uhr Helga Link	
Karate W1-6 19.30 - 21.00 Uhr Michael Moise/Frank Trenkner	
	Fit für den Alltag W1-6 10.30 - 11.30 Uhr Norbert Lindemann/Bernd Kanzler
Sportabzeichen FitMix W1-6 W1-4: 20.00 Uhr (IGS Sportplatz) W5: 20.00 Uhr 7,5 km Walking (Sporthalle Ginsheim) W6: 19.00 Uhr Schwimmen (Hallenbad Kostheim) Anne Lehmann	
Boulen W1-6 18.00 - 20.00 Uhr Norbert Lindemann	

SONSTIGES

Beginn des Trainings der Leistungsgruppe Gerätturnen am 31. Juli.