

# Im Porträt: Wandern

Die Tage werden länger, die Jacken dünner und die Lust, sich draußen zu bewegen, nimmt wieder deutlich zu – ideale Bedingungen also für den Saisonauftakt der Wanderabteilung in der TSV Ginsheim. Gegründet im Jahr 1982, feiert die mitgliederstarke Abteilung dieses Jahr bereits ihr 35-jähriges Bestehen und ist buchstäblich „bewegt“ wie eh und je. Nicht umsonst hat sie sich das Motto „Gemeinsam zu Fuß mehr erleben“ für ihr neu erschienenen Jahresprogramm gegeben und lebt es von Januar bis Dezember aktiv aus.

Angepasst an den Bewegungsdrang der etwa 150 mehr oder weniger aktiven Wanderer, gibt es innerhalb der Abteilung verschiedene Arten von Touren. Da sind zum einen solche für Familien mit Kindern. Hier sind die Strecken mit 5 bis 8 km nicht so lang bei eher gemächlichem Tempo und ab und zu auch mit einer „Schatzsuche“ in Form von Geocaching verbunden. Neu sind außerdem zwei Sonntage für Kinder in der Kletterhalle in Hechtsheim unter dem Motto Clip `n Climb.

Auch die zweiwöchentlich stattfindenden Seniorenwanderungen werden altersgemäß geplant und durchgeführt. Sie sind meist im Gebiet des RMV-Nahverkehrs mit leichteren Touren jeden 2. Mittwoch und etwas anspruchsvolleren Strecken jeden 4. Mittwoch im Monat – oft zusätzlich bereichert um eine kulturelle Komponente.

Konditionell ambitionierte Touren führen zwischen 12 und 25 km ganztägig durch reizvolle Naturlandschaften. Da gilt es – besonders in den Mittelgebirgen – auch mal die ein oder andere Steigung zu überwinden. Diese Touren haben häufig eine längere Anfahrt mit dem Vereinsbus oder in Fahrgemeinschaften. Sie führen dieses Jahr unter anderem in den Hunsrück, in den Odenwald, an die Mosel, auf den Rhein-Burgen-Weg oder an den Edersee. Und für ganz Sportliche bietet die Wanderabteilung 2017 sogar einen Wandermarathon von 42,6 km um Bad Endbach.

Wandern kann man aber nicht nur in den wärmeren Monaten, weshalb die Wanderabteilung je nach Witterung im Winter auch Schneeschuhwanderungen organisiert. Sie bietet damit eine sportliche Freizeitaktivität vor winterlicher Kulisse, die sich zunehmender Beliebtheit erfreut.

Für Interessierte liegt der neue Flyer mit dem aktuellen Jahresprogramm ab sofort in der TSV-Geschäftsstelle (Rheinstr. 29) oder bei Optik Rauch in Ginsheim aus. Reinschauen, aber vor allem Mitwandern lohnt sich allemal!