

## Aktuell Allgemeines

Liebe Mitglieder,  
 das TSV-Sportangebot wird vorerst bis zum 30. November komplett ausgesetzt.  
 Grundlage für diese Entscheidung ist der Bund-Länder-Beschluss zur Corona-Pandemie und die Beschlüsse des Hessischen Corona-Kabinetts.  
 Über aktuelle Entwicklungen werden wir Euch zeitnah informieren. Bleibt gesund und kommt gut durch den Lock Down.  
 Herzliche Grüße  
 Euer Vorstand

## Freizeit- und Amateursport darf ... wieder betrieben werden

Ab 6. November

Ab dem 6. November gilt: Bis zum 30. November ist Freizeit- und Amateursport auf und in allen öffentlichen und privaten Sportanlagen alleine, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Hausstandes gestattet. Die neue Landesverordnung sieht somit vor, dass Sportanlagen grundsätzlich nicht mehr geschlossen sind. Damit passt sich Hessen an die Regelungen der anderen Bundesländer an.

Quelle: Hessisches Innenministerium

## Sport im Freien ist eingeschränkt möglich

Alleine, zu zweit, höchstens Angehörige aus 2 Hausständen (maximal 10 Personen)

Quelle: Landessportbund Hessen

## Was könnt ihr im Freien machen?

Fahrradfahren, Inlinern, Wandern, Joggen, Walken, Nordic Walking ...

Drachen steigen lassen

## Was bietet die TSV digital an?

Tanzen mit Irina – Online-Meeting mittwochs, Teilnehmer: Magics

## Was bieten andere an?

Gabi Fastner – Fitness im Wohnzimmer u.a. Youtube, Suchzeile-Eingabe „Gabi Fastner“

BR Fernsehen – Tele-Gym, täglich 7:30 Uhr und 08:30 Uhr

TG Bornheim – Virtuelles Gym [www.tgbornheim.de](http://www.tgbornheim.de)