

| Bürgerhaus Ginsheim Saal | | | | | |
|---------------------------------|------------|------------------|-------------------------|----------|-----------|
| Wochentag | Uhrzeit | Angebot | Verantwortlicher Leiter | ab Datum | Anmerkung |
| Montag | 20 – 21:45 | Tanz mal wieder | Ehepaar Meyer | 8. Juni | |
| Dienstag | 20 – 22 | Samba Percussion | Nina Albert | 2. Juni | |
| Mittwoch | 10 – 11 | Rollator-Tanz | Ehepaar Meyer | 3. Juni | |

| Sporthalle Ginsheim und Krafraum | | | | | |
|---|--|---|-------------------------|--|--|
| Wochentag | Uhrzeit | Angebot | Verantwortlicher Leiter | ab Datum | |
| Krafraum | | | | | |
| Mo und Mi | 18 – 19 | Krafttraining | Mario Reschke | 8. Juni | |
| Di und Do | 19 - 20 | Krafttraining | Heinz Hübner | ausgesetzt bis Sommerferien | |
| Mittwoch | 09:30 – 10:15 10:30 – 11:15 | Krafttraining begrenzt auf je 4 Personen | Norbert Lindemann | 3. Juni geschlossener Teilnehmerkreis | |
| Mittwoch | 20 - 22 | Krafttraining | Bernd Kanzler | Noch offen | |
| Freitag | 09:30 – 10:15 10:30 – 11:15 | Krafttraining begrenzt auf je 4 Personen | Norbert Lindemann | 5. Juni geschlossener Teilnehmerkreis | |
| Sporthalle | | | | | |
| Montag | 16 – 16:45 17 – 17:45 18 – 18:45 | Rope-Skipping | Karen Hirschfelder | 8. Juni | |
| Montag | 19 – 20 | Sanfte Körperschulung | Elke Silberhorn | 8. Juni | |
| Dienstag | 08:30 – 09:30 | Faszientraining | Anette Reichel | 2. Juni | |
| Donnerstag | 09:30 – 10:15 10:30 – 11:15 | Wirbelsäulengymnastik | Anette Reichel | 4. Juni | |
| Donnerstag | 19 – 20 | Zumba | Michelle Silas-Wiethe | 4. Juni | |
| Donnerstag | 20:15 – 21:45 | Karate | Michael Moise | 4. Juni | |
| Freitag | 14:45 – 15:30 15:45 – 16:30 | Gerätturnen | Anne Lehmann | 5. Juni | |

| Sporthalle IGS Mainspitze Halle A | | | | | |
|--|------------|------------------|-------------------------|------------|--|
| Wochentag | Uhrzeit | Angebot | Verantwortlicher Leiter | ab Datum | |
| Montag | 20 – 21:30 | Karate | Michael Moise | 08. Juni | |
| Montag | 20 – 22 | Volleyball Mixed | Pedro Arribas | Noch offen | |
| Dienstag | 20 – 22 | Männerturnen | Albert Gössl | 2. Juni | |

| Angebote im Freien / Leichtathletik | | | | | |
|--|---------------|-----------------------|-------------------------|----------|-------------------------------|
| Wochentag | Uhrzeit | Angebot | Verantwortlicher Leiter | ab Datum | Treffpunkt |
| Montag | 9 - 10 | Nordic Walking | Norbert Lindemann | 25. Mai | an SHG |
| Montag | 19 - 20 | Fitness-Training | Lilo Lindemann | 08. Juni | an SHG |
| Dienstag | 19 - 21 | Sportletics | John Bader | 26. Mai | an ASS |
| Dienstag | 16 - 18 | Sunshine-Girls Tanzen | Michelle Silas-Wiethe | 02. Juni | an ASS |
| Mittwoch | 18:30 - 20 | Nordic Walking | Ute Hahn-Klimmroth | 27. Mai | an SHG |
| Donnerstag | 20 - 21 | Fit-Mix | Tanja Fellinghauer | 28. Mai | an Halle IGS |
| Montag | 16:30 – 18:30 | Magics | Irina Laun | 8. Juni | Bolzplatz |
| Mittwoch | 15 – 15:50 | Mini-Magics | | 27. Mai | Bolzplatz |
| Mittwoch | 16:05 – 17:25 | Magics Gruppe 1 | | 27. Mai | Bolzplatz |
| Mittwoch | 17:40 – 19:00 | Magics Gruppe 2 | | 27. Mai | Bolzplatz |
| Freitag | 15:00 – 15:50 | Mini-Magics | | 29. Mai | Bolzplatz |
| Freitag | 16:05 – 18:00 | Magics | | 29. Mai | Bolzplatz |
| Dienstag | 18 – 20 | Leichtathletik | Gerhard Wetterau | 2. Juni | Geschlossener Teilnehmerkreis |
| Mittwoch | 17 – 18:30 | Gemeindesportanlage | | 3. Juni | |
| Freitag | 18 – 19:30 | Bischofsheim | | 5. Juni | |

Für allen Gruppen gilt eine reduzierte Teilnehmerzahl.