



# tstv.extra

## Nordic Walking

**für Anfänger**

Einweisung in die Sportart und Vermittlung der ALFA-Technik. 4 aufeinander bauende Veranstaltungen, je 90 Minuten.

Datum: 04.09., 11.09., 18.09., 02.10.

Zeit: 18:30 Uhr

Treff: Gymnastikhalle Albert-Schweitzer-Schule

Leitung: Tanja Fellinghauer

Für Mitglieder und Externe.

Externe 12.- € Unkostenbeitrag (fällig bei Kursbeginn).

**Anmeldung bis** 12. April bei Norbert Lindemann, 06144 32258, [nippes@t-online.de](mailto:nippes@t-online.de) oder Geschäftsstelle TSV Ginsheim, [geschaeftsstelle@tsv-ginsheim.de](mailto:geschaeftsstelle@tsv-ginsheim.de), 06144 3353244

Stöcke können zur Verfügung gestellt werden.