

DISCO-FOX mit Karin

Der Rhythmus lockt, aber die Beine wollen nicht. Dagegen kann man etwas tun.

Die Beine in Bewegung bringen – **Disco-Fox lernen!**
Für Anfänger und Auffrischer.

Unser Partner:



Termine: 12. und 19. November

Uhrzeit: 10 – 11 Uhr

Ort: Schulturnhalle Albert-Schweitzer-Schule

Leitung: Karin Hinterthür

Bemerkungen: Kosten: 15.- Euro/Paar, Nichtmitglieder 30.- Euro/Paar für beide Veranstaltungen; Zahlung vor Ort;
Teilnahme nur mit Anmeldung!

Anmeldung: Norbert Lindemann, E-Mail: nippes@t-online.de,
01719768685

Anmeldeschluss: 10. November

ADVENTS-**YOGA**-SPECIAL

- ÖFFNE DEIN - HERZ

So. 10. Dez. 2023
10:00 Uhr - 90 Min.

Wo:
Kleine Turnhalle
Albert Schweitzer Schule
•Karl-Liebknecht-Straße 18
65462 Ginsheim

Mitglieder: Kostenfrei
Nichtmitglieder: 7 Euro
bequeme, Sportkleidung,
Yogamatte, Decke.
Bezahlung am
Veranstaltungstag
Kursleitung:
Simone Silbermagel



Anmeldung bei Norbert Lindemann: nippes@t-online.de;
Mobil: 0171-9768695, Anmeldeschluss: 8.12.2023